



Légende

→ : Sens de circulation
○ : Modules en bois

- 4 Easy Rider
- 18 Vlouvlou
- 20 T'es Vert
- 29 Petits mollets
- 32 Sortie verte de Tina
- 35 Vert de Bôn Cool
- 36 Vert dur
- 44 Kiki would go
- 45 Pépère le Cagou
- 46 Guêpes jaunes
- 1 Forêt sèche
- 9 Poule mouillée
- 14 Tire-fesses "Sergio"
- 16 Ruche à bûches

● : Point d'entrée
○ : Point de sortie

- 15 Achatina
- 27 Canard Bleu
- 34 Papillon bleu
- 38 Tinananas
- 39 Tinadendron
- 43 Tinadhérence
- 47 Tranquille Emile
- 48 Baptiste's corners
- 2 Sente électrique
- 3 Creek à Crack
- 7 Tina Slide
- 10 Saut de l'ange
- 12 Ti-penche
- 13 Même pas peur
- 16 Agave the power
- 17 Crête-Coeur
- 19 Eoraptor
- 22 Omégarando
- 25 Micrurus
- 26 Tinavalanche
- 30 Tinanaconda
- 37 Quinte Floch
- 40 Cool Raoul
- 49 Flamboyante
- 50 Treize à la douzaine
- 5 Chameau
- 6 Diagonale du fou
- 8 Dromadaire

Faire du sport ? Se balader en famille ?



SPORT NATURE
en province Sud

Règlement d'utilisation des Boucles de Tina - VTT

La province Sud met ce site à votre disposition. Il est réservé aux vélos et aux VTT.

La pratique du VTT est libre et non encadrée. Vous pratiquez le VTT sur ce terrain sous votre propre responsabilité. Avant d'utiliser le site VTT, vous devez lire le règlement ci-après.

Le règlement d'utilisation des parcours et des modules VTT :

Le VTT est un sport à risque, vous utilisez ce terrain à vos risques et périls. **Les casques sont obligatoires**, les gants et autres protections (coudières, genouillères, dorsales,...) sont fortement conseillés. Le casque intégral est fortement recommandé, des protections (gants, coudières, genouillères) ainsi qu'un VTT tout suspendu sont fortement conseillés pour pratiquer l'activité sur les pistes noires.

Il est de votre responsabilité d'éviter les autres pratiquants et les objets autour de vous. Ne vous arrêtez jamais sur un module, si vous obstruez le passage ou si vous n'êtes pas visible des autres pratiquants. Lorsque vous partez d'une partie haute, les pratiquants en-dessous de vous ont la priorité.

Vous devez vérifier que votre matériel soit en bon état de fonctionnement avant de partir.

N'empruntez les modules qu'après avoir lu les consignes techniques. N'empruntez les modules qu'après les avoir observés à pied et que si vous vous jugez capable de les franchir.

Attention, les conditions humides peuvent rendre la zone très dangereuse.

Ne vous surestimez pas, commencez toujours par emprunter les parcours les plus faciles. Attention aux changements météo, la pluie diminue fortement l'adhérence sur le sol et le bois mouillé.

Lorsque vous remarquez la présence de débris sur les parcours et les modules (branches mortes, cailloux, verre, etc.), susceptibles de provoquer un accident, vous êtes invités à les enlever.

Il est strictement interdit d'ajouter des modules ou de modifier les tracés ou la signalétique.

Quelques modules



Table

Roller coaster 9

Difficulté : ●●●

Sur votre 1^{er} passage, enroulez la table. Ne sautez pas afin de prendre vos repères. 1^{er} saut, après le décollage, gardez le vélo horizontal. Ne transférez pas le poids sur l'arrière du vélo. Pour la réception, gardez la souplesse dans les bras et les jambes. Ce n'est pas un tremplin classique, il faut sauter en « bunny up ».



Whoops

Saut de l'ange 10

Difficulté : ●●●

Ne pas sauter

C'est un accélérateur, pour prendre de la vitesse en sortie.



Table

Papillon bleu 34

Difficulté : ●●●

Sur votre 1^{er} passage, enroulez la table. Ne sautez pas afin de prendre vos repères. 1^{er} saut, après le décollage, gardez le vélo horizontal. Ne transférez pas le poids sur l'arrière du vélo. Pour la réception, gardez la souplesse dans les bras et les jambes.



Snake

Même pas peur 11

Difficulté : ●●●

Sur votre 1^{er} passage, commencez en position assise, puis progressivement, débutez sur les pédales. Pédalez tout en freinant légèrement.



Vibreur

Même pas peur 11

Difficulté : ●●●

Passé debout sur les pédales. Restez souple sur les bras et les jambes et pédalez afin de ne pas vous arrêter au milieu.



Virage de 12 m

Même pas peur 11

Difficulté : ●●●

En appui haut, n'hésitez pas à coucher le VTT vers l'intérieur du virage. Gardez votre regard vers la sortie du virage. Attention, prise de vitesse importante !

Consignes techniques



Virage relevé en terre (en descente)

En entrée du virage, prenez la trajectoire haute et cherchez à plonger à l'intérieur en sortie. Tournez le regard et les épaules vers la sortie.



Virage relevé en terre (en montée)

Prenez la trajectoire haute du virage, essayez de la garder haute le plus longtemps possible, pédalez en moulinant. Tournez le regard et les épaules vers la sortie.



Poutres

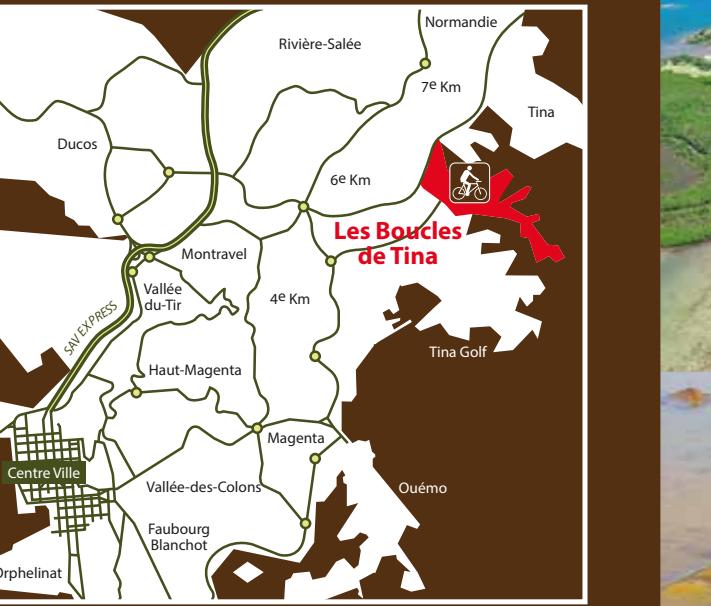
Pas trop vite, pas trop lent, trouvez la vitesse idéale, pour un équilibre parfait en freinant légèrement.



Tremplin

Transférez le poids du corps vers l'arrière du vélo.

PLAN D'ACCÈS - NOUMÉA



INFORMATIONS PRATIQUES

HORAIRES D'OUVERTURE

- Du 1^{er} novembre au 30 avril : tous les jours de 5 h à 19 h.
- Du 1^{er} mai au 31 octobre : tous les jours de 6 h à 18 h.

Attention, les pistes peuvent être fermées pour des raisons diverses, telles que : une météo défavorable, l'entretien des pistes...

En cas d'accident, sécurisez la zone et appelez le 112.

RENSEIGNEMENTS
province-sud.nc



LA MANGROVE UN ÉCOSYSTÈME REMARQUABLE

La mangrove est une forêt amphibie qui se développe généralement sur les littoraux tropicaux.

En Nouvelle-Calédonie, elle est principalement sur les rivages de la côte Ouest et occupe environ 250 km² (2 % de la surface originelle).

Elle est soumise au flux et au reflux de la marée, ce qui génère des formes de vie très particulières pour les animaux et les plantes qui y vivent.

Elle se développe sur des sols salés, vaseux, argileux et asphyxiants, sur des sites à l'abri du vent et où la pente est faible. Les végétaux sont étagés, depuis le front de mer jusqu'à la terre, en fonction de leur plus ou moins grande tolérance au sel et à la mobilité des sols.

La mangrove est un écosystème riche aux fonctions multiples et indispensables

- elle fixe et filtre les sédiments apportés par les cours d'eau ;
- elle produit des débris végétaux qui sont à la base d'une chaîne alimentaire diversifiée ;
- elle offre un abri précieux pour de nombreuses espèces (oiseaux, crustacés, poissons...) ;
- elle sert de lieu de refuge, de reproduction mais surtout de nurserie à de nombreux poissons ;
- elle joue un rôle socio-économique (plantes médicinales, pêche, artisanat, combustible).

Diverses actions humaines menacent ces zones humides : les décharges sauvages, les rejets d'eaux usées, les remblais, les coupes de bois...



LA FORêt SÈCHE

Vous vous trouvez au cœur de la forêt sèche de la pointe Lassale, l'une des dernières reliques de cet habitat sur la presqu'île de Nouméa.

Présente uniquement sur la côte Ouest de la Grande Terre (région la moins arrosée), cette forêt s'étend du littoral jusqu'à 300 m d'altitude. Les arbres de la forêt sèche sont de taille modeste (moins de 15 m), le sous-bois est dense et sombre. De nombreuses lianes s'épanouissent mais ni les mousses, ni les fougères, ni les palmiers ne sont présents.

Cette forêt comprend 379 espèces de plantes, dont plus de la moitié est endémique (elles ne poussent que sur le Territoire). De nombreux animaux vivent dans cette forêt, comme les oiseaux, les geckos, les insectes et les bulimes.

La Nouvelle-Calédonie possède ainsi un trésor rare et vivant. Ces espèces uniques participent à un équilibre écologique fragile.

Confondue avec de vulgaires brousses, la forêt sèche disparaît progressivement à cause des feux, du débroussaillage, des cerfs et du bétail, ainsi que de l'urbanisation. Des espèces communes et envahissantes (ex : faux poivrier) remplacent alors les espèces endémiques, dont certaines se rarifient, et même disparaissent. La forêt sèche couvrait autrefois toutes les plaines de la côte Ouest. À l'heure actuelle, il n'en reste que 2 % (100 km²) éparses souvent en parcelles très dégradées.

La forêt sèche a été reconnue comme un des écosystèmes d'intérêt patrimonial par le code de l'Environnement de la province Sud, qui met en œuvre plusieurs programmes de protection de cet habitat.



LES BOUCLES DE TINA

Pistes cyclables et VTT



