

Journée santé à l'Ile des Pins **Le 10 mai, à la maison commune de la tribu de Gadji**



Associer la préparation d'un repas avec des produits cultivés localement et la pratique d'une activité sportive (marche ou gym douce), c'est l'objectif de la Journée santé organisée chaque trimestre par le centre médico-social (CMS) de l'Ile des Pins dans une tribu différente de l'Ile.

Cette journée se déroulera le vendredi 10 mai à la maison commune de la tribu de Gadji.

Proposée par les agents du centre médico-social et une diététicienne de la province Sud, la Journée santé a pour objectif de promouvoir la cuisine saine. Manger équilibré avec des produits des champs, sans trop d'apport de produits transformés et industriels, c'est possible ! C'est ce que proposeront les professionnels du CMS lors de cette journée avec un atelier culinaire.

Il s'agit également d'encourager la pratique d'une activité physique simple, comme la marche, et d'en montrer les bienfaits (dialogue, lien social, diminution des risques de certaines maladies, bien-être, etc.)

Cette journée sera organisée une fois par trimestre, dans la maison commune d'une tribu de l'Ile des Pins.

La province Sud, à travers sa direction de l'Action Sanitaire et Sociale (DPASS), offre non seulement des soins, mais assure également un accompagnement social, ainsi qu'une véritable politique de prévention sanitaire au plus près de ses populations.

Pour plus de renseignements :
Ludvina Hmeun, directrice de la Communication – province Sud
Tél. 20 31 07