

# QUI PEUT NOUS CONSULTER, ET COMMENT ?

Chacun d'entre nous peut traverser une période difficile, se sentir mal et seul.

Toute personne, de tout âge (enfant, adolescent, adulte) peut prendre un rendez-vous pour tout type de problématique.

Contactez le CMS ou l'UPASS  
le plus proche de chez vous.  
Un rendez-vous gratuit vous sera proposé.



LA DIRECTION PROVINCIALE  
DE L'ACTION SANITAIRE  
ET SOCIALE (DPASS)

Des professionnels de santé proches de vous.

ÉCOUTE  
PSYCHO  
LOGIQUE



## PEP'S PERMANENCES D'ENTRETIENS PSYCHOLOGIQUES

DES PSYCHOLOGUES À VOTRE ÉCOUTE



Direction Provinciale de l'Action Sanitaire et Sociale  
(DPASS) Immeuble Gallieni 2 - 12 rue de Verdun  
Service de Prévention et de Promotion de la Santé  
(SPPS) - Tél. 20 44 62 - [spps@province-sud.nc](mailto:spps@province-sud.nc)

[province-sud.nc](http://province-sud.nc)



## QUI SOMMES-NOUS ?

**Le psychologue est un professionnel formé à l'analyse, à la compréhension et à la prise en compte des difficultés psychologiques.**

Il soutient, à travers une écoute bienveillante, les personnes qui le souhaitent/ou en éprouvent le besoin. Il garantit un espace de parole en toute confidentialité.

Il accompagne ses patients dans la recherche de solutions adaptées aux problèmes qu'ils rencontrent.

**Un espace pour réfléchir sur soi et donner du sens à son mal-être pour aller mieux.**

# BESOIN DE PARLER



**Permanences d'Entretiens Psychologiques**

Sentiment de mal-être, d'isolement, difficultés familiales, problèmes avec l'alcool, le cannabis ?

Les psychologues reçoivent toute personne en demande d'aide sur rendez-vous, de manière confidentielle, gratuite et sous anonymat pour celle qui le souhaite. Ils proposent un espace d'accueil, d'écoute, de soutien et d'orientation.

Les Permanences d'Entretiens Psychologiques (PEPs) sont des dispositifs de proximité assurés par une équipe de psychologues répartis sur différents secteurs de la Province Sud.

**La santé c'est aussi  
*dans la tête.***