GR® NC1 - Ét. 1 De Prony au refuge des Néocallitropsis

Durée : 4 h 30 - **Distance :** 14 km - **Dénivelée + :** 540 m.
Cotation : IBP index 48 Peu difficile • Technicité 3 Peu difficile • Risque 3 Peu élevé (4 ponctuel).

GR® NC1 - Ét. 2 Du refuge des Néocallitropsis au refuge de Netcha

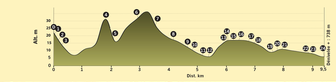
Durée : 3 h 30 - **Distance :** 10,8 km - **Dénivelée + :** 590 m.
Cotation : IBP index 57 Peu difficile • Technicité 3 Peu difficile • Risque 2 Assez faible.

GR® NC1 - Ét. 3 Du refuge de Netcha au refuge de Ouénarou

Durée : 6 h 30 - **Distance :** 19,5 km - **Dénivelée + :** 605 m.
Cotation : IBP index 66 Peu difficile • Technicité 2 Assez facile • Risque 3 Peu élevé.

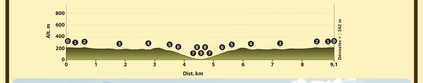
PR n°1 Sentier de la Source Thermale (par Prony)

Durée : 6 h A.R. - **Distance :** 18,9 km - **Dénivelée + :** 738 m aller.
Cotation : IBP index 47 Peu difficile • Technicité 4 Assez difficile • Risque 3 Peu élevé.



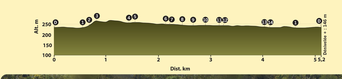
PR n°2 Sentier de la Source Thermale (par l'usine)

Durée : 2 h 40 A.R. - **Distance :** 9,1 km A.R. - **Dénivelée + :** 342 m.
Cotation : IBP index 43 Assez facile • Technicité 2 Assez facile • Risque 1 faible.



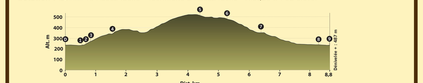
PR n°3 Sentier des Agathis

Durée : 2 h - **Distance :** 4,9 km - **Dénivelée + :** 146 m.
Cotation : IBP index 18 Facile • Technicité 1 Facile • Risque 1 Faible.



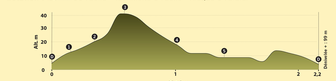
PR n°4 Sentier de Netcha

Durée : 3 h - **Distance :** 8,7 km - **Dénivelée + :** 487 m.
Cotation : IBP index 49 Assez facile • Technicité 2 Assez facile • Risque 3 Peu élevé.



PR n°5 Sentier de la Pénitentiaire

Durée : 1 h - **Distance :** 2,2 km - **Dénivelée + :** 99 m.
Cotation : IBP index 11 Facile • Technicité 1 Facile • Risque 1 Faible.

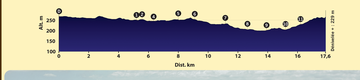


PR n°6 Sentier de l'îlot Casy

Durée : 1 h 30 - **Distance :** 4 km - **Dénivelée + :** 156 m.
Cotation : IBP index 15 Facile • Technicité 2 Assez facile • Risque 2 Assez faible.

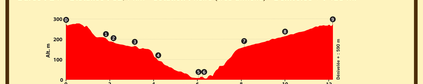
VTT n°4 Piste panoramique

Durée : 2 h 30 - **Distance :** 17,6 km - **Cotation :** • Bleue (facile à moyen) - **Dénivelée + :** 229 m.



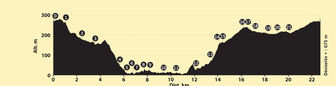
VTT n°7 Piste de la rivière du Carénage

Durée : 2 h - **Distance :** 12,4 km - **Cotation :** noire (très difficile) - **Dénivelée + :** 480 m.



VTT n°10 Piste de la Source Thermale des Kaoris

Durée : 4 h - **Distance :** 22,5 km - **Cotation :** noire (très difficile) - **Dénivelée + :** 675 m.



⚠ FRANCHISSEMENT DES RIVIÈRES

Plusieurs itinéraires sont coupés par des cours d'eau dont le franchissement peut très rapidement devenir dangereux. Le débit varie brutalement. Aucun système d'alerte permettant de diminuer ce risque n'existe. Les temps de réponse de la crue sont très courts. Rester très prudent au moment de traverser les rivières quand il pleut ou lorsque le temps est nuageux en amont.

NUMÉROS D'URGENCE

15 SAMU (problème médical)
16 Secours en mer
17 Gendarmerie
18 Pompiers
112 Numéro d'urgence