

Informations sécurité

Météo

Site internet : www.meteo.nc – Répondeur : 36 67 36
Bulletin par météo fax au 36 67 37

En cas d'accident

- **Garder son calme**, ne pas céder à la panique.
- **Protéger** : éviter le sur-accident; mettre le groupe et la victime en sécurité.
- **Alerter** : estimer la situation. Décrire les lieux : nom de l'itinéraire, nature du terrain : crête, vallée, sous-bois, etc. ; numéro de la dernière borne passée (les itinéraires et hélosurfaces sont équipés de bornes numérotées); sens de progression et, si possible, coordonnées GPS. Attendre les instructions du service de secours.
- **Secourir** : pratiquer les gestes de premier secours. En cas de secours héliporté, se rendre visible.

Les numéros utiles (gratuit)

- 15** SAMU (problème médical) – **16** Secours en mer
17 Gendarmerie – **18** Pompiers

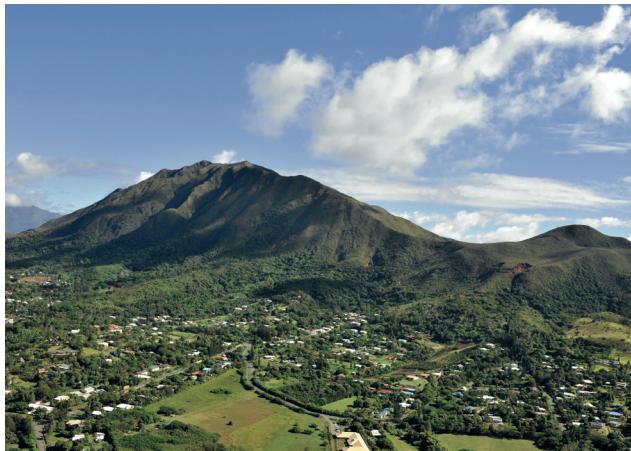


Photo M. Dosdane

Catégories d'itinéraire FFRP

GR Itinéraires de Grande Randonnée linéaires qui traversent plusieurs régions d'un pays, en plusieurs jours. Balisés par deux rectangles superposés de couleur blanche et rouge.

PR Itinéraires de Promenade et de Randonnée d'une journée maximum. Balisés par un rectangle de couleur jaune.

Balisage PR



Bonne direction



Tourner à gauche



Tourner à droite

Mauvaise direction

Sentiers du Mont-Dore

Le Mont-Dore dresse sa masse imposante au Sud-Est de Nouméa. Le sommet dégagé permet un regard sur l'ensemble du Grand Sud.

> Départ matinal conseillé afin d'éviter la chaleur et les brumes qui envahissent fréquemment le sommet. Pas de point d'eau.



Situation : direction Mont-Dore par la RP 1. Au rond-point de La Coulée, prendre la direction de Plum par le col ou à droite vers le bord de mer (RP 2) selon l'option choisie.

Par Plum, dépasser la fontaine et l'usine d'embouteillage le parking est un peu plus loin.

Par la corniche, le départ est situé à l'extrémité Nord de la rue des Inséparables ; respecter les riverains.

Par Plum

Parking : (664 144-7 538 099)

Durée : 4 h 15 A.R.

Distance : 13km A.R.

D+ : 807 m - D- : 807 m

Alt. min. : 89 m - Alt. max. : 772 m

Cotation :

- Effort (ibp index 74) **3** Peu difficile,
- Technicité **3** Peu difficile,
- Risque **3** Peu élevé.

Par Corniche

Parking : (664 769-7 534 555)

Durée : 4 h 30 A.R.

Distance : 7,3 km A.R

D+ : 802 m - D- : 802

Alt. min. : 58 m - Alt. max. : 772 m

Cotation :

- Effort (ibp index 84) **4** Assez difficile,
- Technicité **4** Assez difficile,
- Risque **4** Assez élevé.

Difficultés : dénivellation relativement importante. Aucune ombre sur le parcours. Orientation difficile et le terrain peut être glissant par temps de pluie.

Attention aux chutes de pierres sur le sentier de la Corniche.

Coordonnées GPS : WGS 84

Sites internet

province-sud.nc
sudtourisme.nc

Où s'informer ?

Office du Tourisme Grand Sud – Tél. 46 06 25

Courriel : grandsud@sudtourisme.nc

La direction de la Culture, de la Jeunesse et des Sports (DCJS)

Tél. 20 48 50 – Courriel : djcs.contact@province-sud.nc



SENTIERS DU

MONT-

DORE

(Mont - Dore)

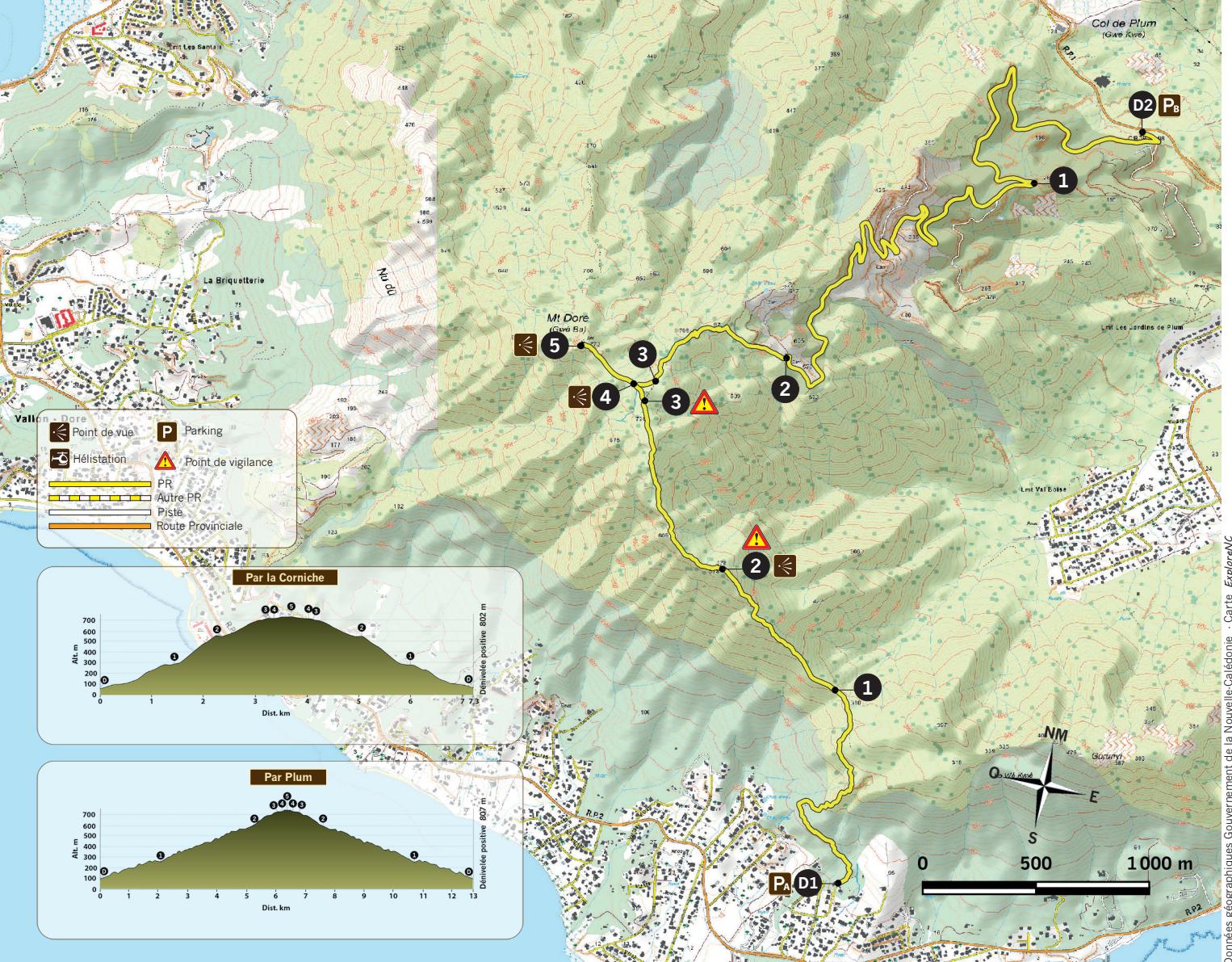
PR

Exploréen - Pix Graphique / Parenthèses - Février 2024

FICHE RANDONNÉE

Photo D. Clair

PROVINCE SUD



DESCRIPTION DU PARCOURS PAR LA CORNICHE

D1 Départ: prendre la vieille piste herbeuse sur 20 m, puis bifurquer vers le sentier qui monte à gauche (Nord). Après quelques lacets, au contact de la barrière, virer à gauche pour traverser une petite combe boisée. Franchir quelques zones boueuses. À la sortie, prendre pied sur une vieille piste envahie par la végétation. Suivre la courbe de niveau (*belle vue sur le lagon*). À l'extrémité, virer à droite pour gravir la pente (*des marches taillées dans la terre facilitent la progression*). Franchir plusieurs terrasses successives. À l'approche du col, traverser un petit thalweg sec et rejoindre la crête.

1 Col (664 759 – 7 535 469 ; alt. 325 m) : dépasser le mamelon situé au centre de celui-ci et grimper directement dans la pente (Nord-Ouest). La trace bien visible suit le fil de la crête montante. Elle franchit une succession d'épaulements et de selles en passant par le repère topographique (*petit poteau blanc et rouge*).

2 Cote 578 (664 267 – 7 536 048) (ambiance montagnarde entre ciel et mer; point de vue sur la presqu'île de Nouméa): poursuivre sur la crête jusqu'au plateau sommital (*laisser le sentier qui part à droite*).

3 Intersection (663 933 – 7 536 849 ; alt. 735 m) : rejoindre le sommet, poursuivre droit devant et éviter le sentier qui part à droite, sur la courbe de niveau (**attention, orientation délicate par temps brumeux**). Rejoindre le sentier qui monte du col de Plum.

4 Intersection (663 885 – 7 536 930 ; alt. 735 m) : continuer droit devant vers les antennes visibles par temps dégagé.

5 Sommet du Mont-Dore (663 654 – 7 537 113 ; alt. 772 m) : le retour s'effectue par le même itinéraire ou par le sentier du Mont-Dore (*par la voie normale depuis Plum*).

DESCRIPTION DU PARCOURS PAR PLUM

D2 Départ: quitter la route, dépasser le portail et grimper en empruntant la vieille piste minière vers l'Est. Elle vire à droite et grimpe dans la « caillasse ». Dépasser une seconde épingle à cheveux sur la gauche et rejoindre une plateforme.

1 Selle (665 663 – 7 537 861 ; alt. 268 m) : continuer à suivre, vers le Sud-Ouest, la piste principale (*le parcours montre les blessures infligées par une industrie minière peu scrupuleuse*). Elle monte en effectuant de nombreux lacets dans le chaos minéral de l'ancienne mine (*éviter quelques pistes secondaires*). Suivre le balisage pour rester sur le parcours. À 566 m d'altitude, elle atteint un épaulement caractéristique qui permet un point de vue sur les environs. Elle effectue un virage vers la droite pour contourner un mouvement de terrain caractéristique, épargné par les bulldozers (*la piste horizontale file vers les antennes*).

2 Intersection (664 561 – 7 537 045 ; alt. 596 m) : quitter la piste pour emprunter un sentier qui entaille la terre rouge dans le flanc (**attention, sol glissant et orientation délicate par temps brumeux**). Suivre avec vigilance le tracé. D'abord parallèle à la piste, il gravit ensuite, en lacets, un contrefort pour contourner un petit mamelon (**alt. 700 m**). Descendre (Sud) vers une petite selle de terre rouge calcinée. Franchir quelques marches taillées dans la terre glissante.

3 Intersection (663 982 – 7 536 941 ; alt. 733 m) : prendre à droite vers le sommet (*le sentier qui part devant redescend vers le Vallon Doré*). Atteindre une autre intersection

4 Intersection (663 885 – 7 536 930 ; alt. 735 m) : continuer droit devant vers les antennes visibles par temps dégagé.

5 Sommet du Mont-Dore (663 654 – 7 537 113 ; alt. 772 m) : le retour s'effectue par le même itinéraire ou par le sentier du Mont-Dore côté Corniche.

