

LA DIRECTION PROVINCIALE
DE L'ACTION SANITAIRE
ET SOCIALE (DPASS)

Des professionnels proches de vous

SANTÉ
SEXUELLE



LES INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES

JE ME PROTÈGE
DONC JE TE PROTÈGE

LES IST, C'EST QUOI ?

**CE SONT DES INFECTIONS
SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES :
LES MICROBES SE
TRANSMETTENT
LORS DES RAPPORTS SEXUELS
SANS PRÉSERVATIF.**

DES SIGNES...

Certaines IST donnent des signes : pertes anormales, douleurs dans le bas du ventre, mauvaises odeurs, brûlures urinaires, écoulements, douleurs testiculaires, boutons, démangeaisons...

... OU PAS

Certaines IST ne donnent aucun signe.



Qu'elles donnent des signes ou non, en l'absence de traitement, les IST peuvent avoir des conséquences graves : stérilité masculine ou féminine, transmission au fœtus pendant la grossesse, cancer...

LES PRINCIPALES IST

SYPHILIS

- ▶ Une bactérie en est responsable.
- ▶ Ces signes peuvent passer inaperçus. Lorsqu'ils existent, il s'agit au début de petites plaies sans douleur appelées « chancres » situées à l'endroit de la contamination.
- ▶ Sans traitement, la maladie évolue dans le corps, les yeux et le cerveau, même si les premiers signes disparaissent.
Il est important de se faire dépister grâce à une prise de sang ou à un test rapide.
- ▶ Il existe un traitement simple.

CHLAMYDIA ET GONOCOQUE

- ▶ Deux bactéries sont responsables de ces IST très fréquentes.
- ▶ Les signes, quand il y en a, sont variés : écoulements génitaux, brûlures urinaires, douleurs abdominales ou testiculaires...
- ▶ **Ces IST peuvent souvent passer inaperçues et être traitées trop tardivement. Elles peuvent alors occasionner des complications comme la stérilité ou les douleurs chroniques chez l'homme comme chez la femme.**

Si vous avez eu un ou des rapports sexuels non protégés, ne restez pas avec une inquiétude : venez consulter, que vous ayez des signes ou non.

QUIZ

HÉPATITE B

- Un virus est responsable de cette IST qui attaque le foie.
- On peut en guérir spontanément ou développer une maladie chronique du foie qui pourra aboutir à une cirrhose ou à un cancer.
- **Il existe un vaccin pour s'en protéger.**
- Le dépistage, anonyme et gratuit, se fait par prise de sang ou un test rapide.

HPV HUMAN PAPILLOMA VIRUS

- Un virus est responsable de cette IST.
- Certains HPV peuvent occasionner des verrues génitales appelées condylomes, d'autres peuvent favoriser plusieurs cancers.
- Le dépistage, effectué par frottis par un médecin ou une sage-femme, est rapide et indolore.
- **Il existe un vaccin pour que les jeunes filles puissent s'en protéger.**
- Le dépistage se fait par frottis et examen clinique.

VIH

VIRUS DE L'IMMUNODÉFICIENCE HUMAINE RESPONSABLE DE LA MALADIE DU SIDA

- Un virus est responsable de cette IST.
- Il n'y a pas de signe au début. La seule façon de savoir si on a le VIH est de faire un dépistage par prise de sang.
- Si l'on est porteur du virus, un traitement quotidien permet une vie normale.

- | | | |
|--|--|------------------------------|
| 1/ Peut-on attraper des IST par un rapport bucco-génital (cunnilingus, fellation) ? | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
| 2/ Votre partenaire peut vous transmettre une IST sans le savoir. | <input type="checkbox"/> V | <input type="checkbox"/> F |
| 3/ Les IST peuvent aussi s'attraper en s'asseyant sur les toilettes publiques. | <input type="checkbox"/> V | <input type="checkbox"/> F |
| 4/ Avoir des rapports sexuels pendant les règles donne des IST. | <input type="checkbox"/> V | <input type="checkbox"/> F |
| 5/ Si mon/ma partenaire a des signes d'IST et pas moi, dois-je consulter un médecin ? | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
| 6/ Le fait d'avoir mal au ventre peut-il être en rapport avec une IST ? | <input type="checkbox"/> Oui | <input type="checkbox"/> Non |
| 7/ Les brûlures urinaires chez les hommes sont un signe fréquent d'IST. | <input type="checkbox"/> V | <input type="checkbox"/> F |
| 8/ La perte des cheveux est un signe fréquent d'IST. | <input type="checkbox"/> V | <input type="checkbox"/> F |
| 9/ Quel est le meilleur moyen de savoir si on a une IST ? | | |
| a : regarder son sexe | <input type="checkbox"/> c : utiliser un test vendu en pharmacie | |
| b : chercher des infos pertinentes sur Internet | <input type="checkbox"/> d : se faire dépister | |
| 10/ Où peut-on se faire dépister gratuitement ? | | |
| a : dans un centre médical | <input type="checkbox"/> c : dans un laboratoire | |
| b : à l'infirmérie du lycée | <input type="checkbox"/> d : chez le médecin | |
| e : au sein d'une association | <input type="checkbox"/> e | |
| 11/ Le dépistage des IST peut comporter | | |
| a : une radio des poumons | <input type="checkbox"/> c : un auto-prélèvement génital | |
| b : une analyse d'urines | <input type="checkbox"/> d : une prise de sang | |
| 12/ Les IST n'ont pas d'impact sur la fertilité des hommes et des femmes. | <input type="checkbox"/> V | <input type="checkbox"/> F |
| 13/ Les IST peuvent être dangereuses pour le fœtus en cas de grossesse. | <input type="checkbox"/> V | <input type="checkbox"/> F |

LES RÉPONSES DU QUIZ

14/ Les IST diminuent le plaisir sexuel.

V F

15/ On ne peut pas attraper deux fois la même IST.

V F

16/ Dès que l'on a reçu le traitement contre une IST, on n'est plus contagieux.

V F

17/ Si les signes d'IST disparaissent tout seul, le traitement n'est plus nécessaire.

V F

18/ Une bonne hygiène suffit à éviter la plupart des IST.

V F

19/ Lorsque vous faites une prise de sang, on recherche systématiquement les IST.

V F

20/ Lorsqu'une IST est dépistée dans un couple, le traitement d'un seul des partenaires est suffisant.

V F

1/ Oui. Les IST sont transmissibles par les rapports buco-génitaux. Certaines, comme la syphilis, sont extrêmement contagieuses avec ce type de rapport.

2/ Oui. Il ou elle a pu être contaminé(e) depuis longtemps sans développer de signes.

3/ Faux. Il faut un contact sexuel entre les personnes pour qu'une IST se propage.

4/ Faux. Si votre partenaire n'est pas porteur d'une IST, le fait d'avoir un rapport sexuel pendant les règles ne donne pas d'IST.

5/ Oui. Le fait de ne pas avoir de signes ne signifie pas que vous n'êtes pas porteur d'une IST. Il faut consulter votre médecin.

6/ Oui. Cela peut même être le seul signe de révélation d'une IST déjà évoluée.

7/ Oui. Chez l'homme jeune, les IST sont la première cause de brûlures urinaires.

8/ Faux. C'est un signe très rare qui peut se voir dans les syphilis évoluées.

9/ D. Actuellement, les autotests de dépistage vendus en pharmacie ne sont pas autorisés en Nouvelle-Calédonie. Et il n'en existe pas pour toutes les IST.

10/ A-E. Certaines associations proposent des consultations de dépistage avec un médecin.

11/ B-C-D.

12/ Faux. Les IST peuvent entraîner une baisse de la fertilité et sont la première cause de stérilité.

13/ Vrai.

14/ Vrai. Car elles peuvent entraîner des douleurs ou une gêne importante lors des rapports sexuels.

15/ Faux. La plupart des IST peuvent s'attraper autant de fois qu'on y est exposé.

16/ Faux. On reste contagieux pendant une semaine après le traitement.

17/ Faux. Vous pouvez rester contagieux et l'IST peut évoluer vers une forme plus grave.

18/ Faux. L'hygiène influence peu les IST. Certaines pratiques comme les lavages vaginaux peuvent être nocifs.

19/ Faux. Le médecin qui vous prescrit des analyses ne recherche les IST que si vous en avez parlé avec lui.

20/ Faux.

CONTACTS

ESpas-CMP

ESPACE DE PRÉVENTION

D'ACCOMPAGNEMENT ET DE SOINS

Dépistage anonyme et gratuit, traitement des IST, écoute et préservatifs gratuits... 20 47 40

SOLIDARITÉ SIDA NC

Documentation, dépistage anonyme et gratuit, préservatifs gratuits, écoute... 97 62 64

CP2S

COMITÉ DE PROMOTION DE LA SANTÉ SEXUELLE

Documentation, préservatifs gratuits, écoute... 28 63 38

DIVERSITÉS NC

27 60 66 / 97 62 64

STRUCTURES PROVINCIALES

- ▶ Centre médico-social (CMS) _____ 43 53 77
de Boulari
- ▶ UPASS La Foa - Bourail _____ 20 46 30
site de BOURAIL - Jeanne Boutin
- ▶ Centre médico-social (CMS) _____ 41 80 08
de Dumbéa
- ▶ UPASS La Foa-Bourail _____ 20 46 00
site de La Foa - Joël Pime
- ▶ Centre médical polyvalent (CMP) _____ 20 47 40
(Espas CMP)
- ▶ Centre médico-social (CMS) _____ 20 45 60
de Kaméré
- ▶ Centre médico-social (CMS) _____ 43 66 86
de Saint Quentin
- ▶ Centre médico-social de Païta (CMS) _____ 20 45 70
- ▶ UPASS de Thio _____ 20 46 60
- ▶ Centre médico-social (CMS) _____ 46 11 15
de Vao - Île des Pins
- ▶ Centre médico-social (CMS) _____ 46 41 35
de Waho - Yaté
- ▶ Pôle de service public _____ 43 34 11
de Rivière-Salée
- ▶ UPASS de Montravel
 - ▶ Centre de Conseil Familial (CCF) _____ 27 23 70
 - ▶ PMI _____ 27 53 48
 - ▶ Centre médico-scolaire _____ 27 33 60
- ▶ Mission à la Condition Féminine _____ 25 20 47



Direction Provinciale de l'Action Sanitaire et Sociale (DPASS)
5, rue Gallieni, immeuble Gallieni
BP U2 98845 - Nouméa CEDEX
Tél. 20 44 00 (standard)