

LA DIRECTION PROVINCIALE  
DE L'ACTION SANITAIRE  
ET SOCIALE (DPASS)

Des professionnels proches de vous



# LES INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES

JE ME PROTÈGE  
DONC JE TE PROTÈGE

# LES IST, C'EST QUOI ?

**CE SONT DES INFECTIONS  
SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES :  
LES MICROBES SE  
TRANSMETTENT  
LORS DES RAPPORTS SEXUELS  
SANS PRÉSERVATIF.**

## **DES SIGNES...**

Certaines IST donnent des signes : pertes anormales, douleurs dans le bas du ventre, mauvaises odeurs, brûlures urinaires, écoulements, douleurs testiculaires, boutons, démangeaisons...

## **... OU PAS**

Certaines IST ne donnent aucun signe.



**Qu'elles donnent des signes ou non, en l'absence de traitement, les IST peuvent avoir des conséquences graves : stérilité masculine ou féminine, transmission au fœtus pendant la grossesse, cancer...**

# LES PRINCIPALES IST

## **SYPHILIS**

- ▶ Une bactérie en est responsable.
- ▶ Ces signes peuvent passer inaperçus. Lorsqu'ils existent, il s'agit au début de petites plaies sans douleur appelées « chancres » situées à l'endroit de la contamination.
- ▶ Sans traitement, la maladie évolue dans le corps, les yeux et le cerveau, même si les premiers signes disparaissent.  
**Il est important de se faire dépister grâce à une prise de sang ou à un test rapide.**
- ▶ Il existe un traitement simple.

## **CHLAMYDIA ET GONOCOQUE**

- ▶ Deux bactéries sont responsables de ces IST très fréquentes.
- ▶ Les signes, quand il y en a, sont variés : écoulements génitaux, brûlures urinaires, douleurs abdominales ou testiculaires...
- ▶ **Ces IST peuvent souvent passer inaperçues et être traitées trop tardivement. Elles peuvent alors occasionner des complications comme la stérilité ou les douleurs chroniques chez l'homme comme chez la femme.**

**Si vous avez eu un ou des rapports sexuels non protégés, ne restez pas avec une inquiétude : venez consulter, que vous ayez des signes ou non.**

## HÉPATITE B

- ▶ Un virus est responsable de cette IST qui attaque le foie.
- ▶ On peut en guérir spontanément ou développer une maladie chronique du foie qui pourra aboutir à une cirrhose ou à un cancer.
- ▶ **Il existe un vaccin pour s'en protéger.**
- ▶ Le dépistage, anonyme et gratuit, se fait par prise de sang ou un test rapide.

## HPV HUMAN PAPILLOMA VIRUS

- ▶ Un virus est responsable de cette IST.
- ▶ Certains HPV peuvent occasionner des verrues génitales appelées condylomes, d'autres peuvent favoriser plusieurs cancers.
- ▶ Le dépistage, effectué par frottis par un médecin ou une sage-femme, est rapide et indolore.
- ▶ **Il existe un vaccin pour que les jeunes filles puissent s'en protéger.**
- ▶ Le dépistage se fait par frottis et examen clinique.

## VIH

### VIRUS DE L'IMMUNODÉFICIENCE HUMAINE RESPONSABLE DE LA MALADIE DU SIDA

- ▶ Un virus est responsable de cette IST.
- ▶ Il n'y a pas de signe au début. La seule façon de savoir si on a le VIH est de faire un dépistage par prise de sang.
- ▶ Si l'on est porteur du virus, un traitement quotidien permet une vie normale.

**1/** Peut-on attraper des IST par un rapport bucco-génital (cunnilingus, fellation) ?  Oui  Non

**2/** Votre partenaire peut vous transmettre une IST sans le savoir.  V  F

**3/** Les IST peuvent aussi s'attraper en s'asseyant sur les toilettes publiques.  V  F

**4/** Avoir des rapports sexuels pendant les règles donne des IST.  V  F

**5/** Si mon/ma partenaire a des signes d'IST et pas moi, dois-je consulter un médecin ?  Oui  Non

**6/** Le fait d'avoir mal au ventre peut-il être en rapport avec une IST ?  Oui  Non

**7/** Les brûlures urinaires chez les hommes sont un signe fréquent d'IST.  V  F

**8/** La perte des cheveux est un signe fréquent d'IST.  V  F

**9/** Quel est le meilleur moyen de savoir si on a une IST ?

- |  |  |
|--|--|
| <b>a</b> : regarder son sexe                           | <b>c</b> : utiliser un test vendu en pharmacie |
| <b>b</b> : chercher des infos pertinentes sur Internet | <b>d</b> : se faire dépister                   |

**10/** Où peut-on se faire dépister gratuitement ?

- |                                     |                                      |
|-------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>a</b> : dans un centre médical   | <b>c</b> : dans un laboratoire       |
| <b>b</b> : à l'infirmierie du lycée | <b>d</b> : chez le médecin           |
|                                     | <b>e</b> : au sein d'une association |

**11/** Le dépistage des IST peut comporter

- |                                  |  |
|----------------------------------|--|
| <b>a</b> : une radio des poumons | <b>c</b> : un auto-prélèvement génital |
| <b>b</b> : une analyse d'urines  | <b>d</b> : une prise de sang           |

**12/** Les IST n'ont pas d'impact sur la fertilité des hommes et des femmes.  V  F

**13/** Les IST peuvent être dangereuses pour le fœtus en cas de grossesse.  V  F

14/ Les IST diminuent le plaisir sexuel.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
V	F

15/ On ne peut pas attraper deux fois la même IST.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
V	F

16/ Dès que l'on a reçu le traitement contre une IST, on n'est plus contagieux.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
V	F

17/ Si les signes d'IST disparaissent tout seul, le traitement n'est plus nécessaire.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
V	F

18/ Une bonne hygiène suffit à éviter la plupart des IST.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
V	F

19/ Lorsque vous faites une prise de sang, on recherche systématiquement les IST.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
V	F

20/ Lorsqu'une IST est dépistée dans un couple, le traitement d'un seul des partenaires est suffisant.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
V	F

**1/ Oui.** Les IST sont transmissibles par les rapports bucco-génitaux. Certaines, comme la syphilis, sont extrêmement contagieuses avec ce type de rapport.

**2/ Oui.** Il ou elle a pu être contaminé(e) depuis longtemps sans développer de signes.

**3/ Faux.** Il faut un contact sexuel entre les personnes pour qu'une IST se propage.

**4/ Faux.** Si votre partenaire n'est pas porteur d'une IST, le fait d'avoir un rapport sexuel pendant les règles ne donne pas d'IST.

**5/ Oui.** Le fait de ne pas avoir de signes ne signifie pas que vous n'êtes pas porteur d'une IST. Il faut consulter votre médecin.

**6/ Oui.** Cela peut même être le seul signe de révélation d'une IST déjà évoluée.

**7/ Oui.** Chez l'homme jeune, les IST sont la première cause de brûlures urinaires.

**8/ Faux.** C'est un signe très rare qui peut se voir dans les syphilis évoluées.

**9/ D.** Actuellement, les autotests de dépistage vendus en pharmacie ne sont pas autorisés en Nouvelle-Calédonie. Et il n'en existe pas pour toutes les IST.

**10/ A-E.** Certaines associations proposent des consultations de dépistage avec un médecin.

**11/ B-C-D.**

**12/ Faux.** Les IST peuvent entraîner une baisse de la fertilité et sont la première cause de stérilité.

**13/ Vrai.**

**14/ Vrai.** Car elles peuvent entraîner des douleurs ou une gêne importante lors des rapports sexuels.

**15/ Faux.** La plupart des IST peuvent s'attraper autant de fois qu'on y est exposé.

**16/ Faux.** On reste contagieux pendant une semaine après le traitement.

**17/ Faux.** Vous pouvez rester contagieux et l'IST peut évoluer vers une forme plus grave.

**18/ Faux.** L'hygiène influence peu les IST. Certaines pratiques comme les lavages vaginaux peuvent être nocifs.

**19/ Faux.** Le médecin qui vous prescrit des analyses ne recherche les IST que si vous en avez parlé avec lui.

**20/ Faux.**

## CONTACTS

### ESPAS-CMP

ESPACE DE PRÉVENTION  
D'ACCOMPAGNEMENT ET DE SOINS

Dépistage anonyme et gratuit, traitement des IST, écoute et préservatifs gratuits... 20 47 40

### CSF - CENTRE DE CONSEIL FAMILIAL

Documentation, dépistage, écoute et préservatifs gratuits... 27 23 70

### SOLIDARITÉ SIDA NC

Documentation, dépistage anonyme et gratuit, préservatifs gratuits, écoute... 24 15 17

### CP2S

COMITÉ DE PROMOTION DE LA SANTÉ SEXUELLE

Documentation, préservatifs gratuits, écoute... 28 63 38

DIVERSITÉS NC 27 60 66 / 97 62 64

# STRUCTURES PROVINCIALES

- ▶ Centre médico-social (CMS) \_\_\_\_\_ 20 53 53  
de Boulari
- ▶ UPASS Jeanne Boutin \_\_\_\_\_ 20 46 30  
Bourail
- ▶ Centre médico-social (CMS) \_\_\_\_\_ 27 47 20  
de Dumbéa
- ▶ UPASS Joël Pime \_\_\_\_\_ 20 46 00  
de La Foa (Farino · Moindou · Boulouparis)
- ▶ UPASS de Païta \_\_\_\_\_ 20 45 70
- ▶ UPASS de Thio \_\_\_\_\_ 20 46 60
- ▶ UPASS de Vao \_\_\_\_\_ 20 53 80  
Île des Pins
- ▶ UPASS de Waho \_\_\_\_\_ 20 53 70  
Yaté

## NOUMÉA

- ▶ Centre médical polyvalent (CMP) \_\_\_\_\_ 20 47 40  
(Espas CMP)
- ▶ Centre médico-social (CMS) \_\_\_\_\_ 20 45 60  
de Kaméré
- ▶ Centre médico-social (CMS) \_\_\_\_\_ 20 46 90  
de Saint Quentin
- ▶ Pôle de service public \_\_\_\_\_ 43 34 11  
de Rivière-Salée
- ▶ Centre de Santé de la famille (CSF)  
de Montravel
  - ▷ Centre de Conseil Familial (CCF) \_\_\_\_\_ 27 23 70
  - ▷ PMI \_\_\_\_\_ 27 53 48
  - ▷ Centre médico-scolaire \_\_\_\_\_ 27 33 60