

COVID-19 CORONAVIRUS

HYGIÈNE DES MAINS



LAVAGE AU SAVON

Le lavage des mains au savon permet d'enlever les saletés présentes sur vos mains et d'éliminer en grande partie les microbes.

→ QUAND SE LAVER LES MAINS ?



Dès que vos mains sont sales



Après être allé aux toilettes



Au retour des courses, de la promenade, ou du travail...



Avant de manger ou de préparer à manger



Après avoir fait du ménage, du jardinage, du bricolage, même si on a porté des gants



Après avoir caressé votre animal de compagnie



FRICITION À LA SOLUTION HYDROALCOOLIQUE

La friction à la solution hydroalcoolique permet de vous désinfecter les mains.

→ QUAND SE FRICIONNER LES MAINS ?



Quand on n'a pas de point d'eau à disposition pour se laver les mains



Quand on entre dans un magasin et quand on en sort



Quand on arrive chez son médecin, au dispensaire, à l'hôpital et quand on en sort



Quand vous mettez des gants, vous ne pouvez pas vous laver les mains ou vous les désinfecter avec de la solution hydroalcoolique. Les microbes restent de ce fait sur vos gants, et vous vous contaminez, ainsi que les autres en contaminant l'environnement.

Numéro vert
général Covid

05 02 02

Numéro vert
et RDV vaccination

05 00 33

De 8 h à 17 h
les jours ouvrés

