



# INVITATION PRESSE

PROVINCE SUD

21 mars 2024

## Lancement du Programme Obésité de Proximité (POP) au Mont-Dore

*La province sud a le plaisir de vous convier au lancement du Programme Obésité de Proximité (POP), sur la commune du Mont-Dore :*

*mercredi 27 mars de 10 h à 11 h 30  
au CMS de Boulari  
(Rue Antoine Griscelli – Mont-Dore)*

### Déroulé :

- 9 h 45 : accueil des participants (une trentaine de personnes)
- 10 h : discours
- 10 h 20 : présentation de l'équipe POP
- 10 h 30 : présentation des participants
- 11 h 00 : échanges entre l'équipe POP et les participants

### Programme Obésité de Proximité (POP)

La province Sud a mis en place depuis l'année dernière ce programme pour accompagner la personne en situation d'obésité en impliquant une approche globale et graduée dans un parcours individualisé selon 4 axes (bio médical, diététique, activité physique, psychosocial) sur une période de 6 à 9 mois.

Le diagnostic éducatif à l'inclusion du patient dans le programme, permet d'établir un programme adapté et personnalisé dans l'objectif d'optimiser les compétences d'auto-soins et d'adaptation pour :

- améliorer la qualité de vie des patients obèses ;
- améliorer le comportement alimentaire du patient et sa relation à la nourriture ;
- permettre à la personne d'acquérir des connaissances et des compétences, afin de pouvoir prendre en charge de manière active sa maladie et de réduire les risques liés à l'obésité ;
- aider à la perte de poids et au maintien de la masse musculaire.

Le but est d'amener le patient à identifier les comportements l'ayant amené à l'obésité pour envisager avec lui des modifications à long terme.

Le programme a été mis en place sur différentes communes depuis 2022, Paita, Kaméré, Thio et c'est à présent sur la commune du Mont-Dore de bénéficier de cette organisation avec un groupe sur Boulari et un autre sur Plum.

### CONTACTS PRESSE

Marc Spisser : 76 18 74 / Mandy Brizard : 81 50 49.

