

Les modules

Virage relevé
Roller coaster 9
Difficulté ●●●

Faites monter la roue avant sur le virage et tourner le regard et les épaules vers la sortie.

Virage relevé
Roller coaster 9
Difficulté ●●●

Faites monter la roue avant sur le virage et tourner le regard et les épaules vers la sortie.

Table
Roller coaster 9
Difficulté ●●●

Sur votre 1^{er} passage, enroulez la table. Ne sautez pas afin de prendre vos repères. 1^{er} saut, après le décollage, gardez le vélo horizontal. Ne transférez pas le poids sur l'arrière du vélo. Pour la réception, gardez de la souplesse dans les bras et les jambes. Ce n'est pas un tremplin classique, il faut sauter en « bunny up ».

Snake
Même pas peur 11
Difficulté ●●●

Sur votre 1^{er} passage, commencez en position assise, puis progressivement, debout sur les pédales. Pédalez tout en freinant légèrement.

Vibreux
Même pas peur 11
Difficulté ●●●

Passer debout sur les pédales. Restez souple sur les bras et les jambes et pédalez afin de ne pas vous arrêter au milieu.

Virage de 12 m
Même pas peur 11
Difficulté ●●●

En appui haut, n'hésitez pas à coucher le VTT vers l'intérieur du virage. Gardez votre regard vers la sortie du virage. Attention, prise de vitesse importante !

Pour emprunter les modules :

- Lisez les consignes techniques.
- Observez-les à pied.
- Engagez-vous seulement si vous vous en sentez capable.

Les codes de difficulté :

PISTE VTT VERTE : NIVEAU TRÈS FACILE
Aucune habilité particulière n'est nécessaire. Vous devez cependant déjà savoir utiliser votre VTT.

PISTE VTT BLEUE : NIVEAU FACILE À MOYEN
Vous devez avoir une expérience de la pratique VTT et connaître les techniques de l'équilibre.

PISTE VTT ROUGE : NIVEAU DIFFICILE
Vous devez avoir une expérience du VTT en terrain accidenté avec racines, marches naturelles, fortes pentes et sauts. Vous devez être à l'aise avec ce type d'obstacles.

PISTE VTT NOIRE : NIVEAU TRÈS DIFFICILE
Vous devez avoir une grande expérience du VTT. Vous êtes capable d'appréhender tous types d'obstacles, terrestres ou aériens, nécessitant de l'engagement.

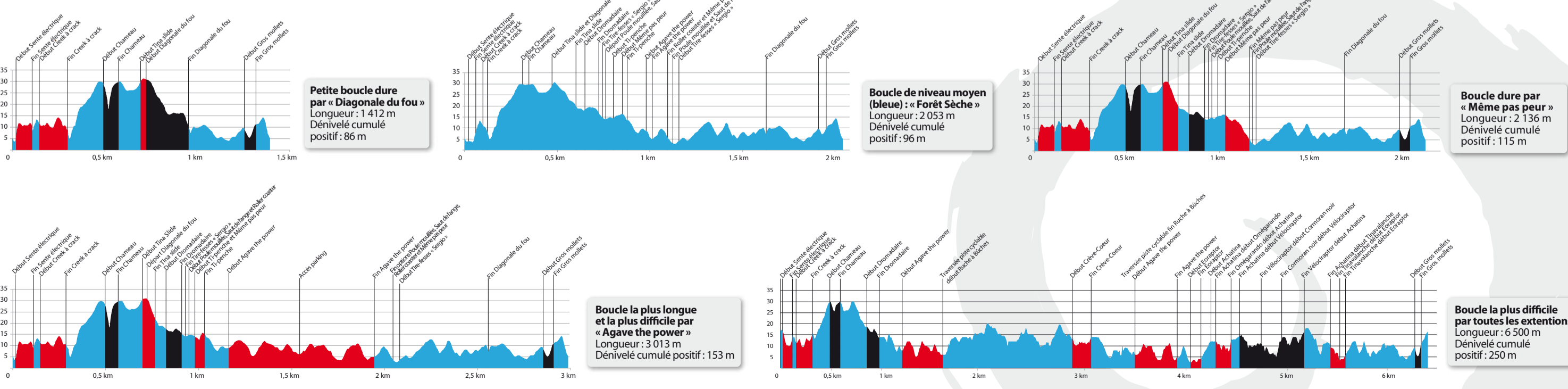
Attention, les pistes peuvent être fermées pour des raisons diverses, telles que : une météo défavorable, l'entretien des pistes...

En cas d'accident, sécurisez la zone et appelez le 18.

Légende

- : Départ VTT
➤ : Sens de circulation
● : Point d'accès (entrée/sortie)
○ : Modules en bois
- LES PISTES :**
- 1 Forêt sèche
 - 2 La Sente électrique
 - 3 Creek à Crack
 - 4 Easy Rider
 - 5 Chameau
 - 6 Diagonale du fou
 - 7 Tina Slide
 - 8 Dromadaire
 - 9 Poule mouillée
 - 10 Le Saut de l'ange
 - 11 Roller Coaster
 - 12 Ti-penche
 - 13 Même pas peur
 - 14 Tire-fesses « Sergio »
 - 15 Agave the power
 - 16 Ruche à bûches
 - 17 Crève-Cœur
 - 18 Viouviou
 - 19 Eoraptor
 - 20 T'es Vert
 - 21 Achatina
 - 22 Omégarando
 - 23 Vélorigaptor
 - 24 Cormoran Noir
 - 25 Micurus
 - 26 Tinavalanche
 - 27 Canard Bleu
 - 28 Gros mollets

Les profils



INFORMATIONS SUR LA PISTE CYCLABLE

Longueur des pistes :
ACCÈS AUX PISTES VTT : 940 MÈTRES
GRANDE BOUCLE : 5 450 MÈTRES
BOUCLE : 3 620 MÈTRES

● : Départ
➤ : Sens de circulation

Golf de Tina



FAIRE DU SPORT ? SE BALADER EN FAMILLE ?

