



## Légende

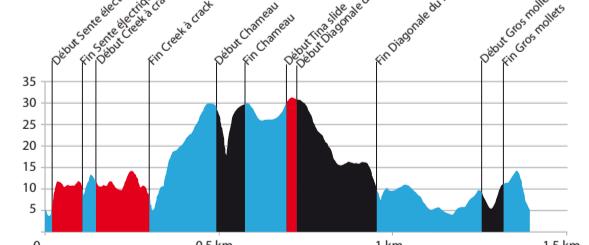
## Les profils

● : Départ VTT  
→ : Sens de circulation

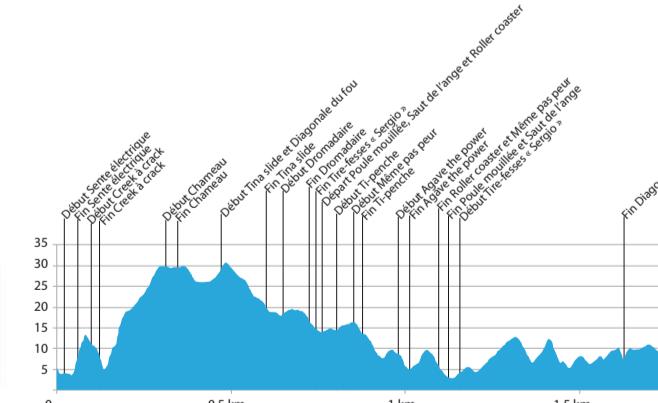
● : Point d'accès (entrée/sortie)  
○ : Modules en bois

### LES PISTES :

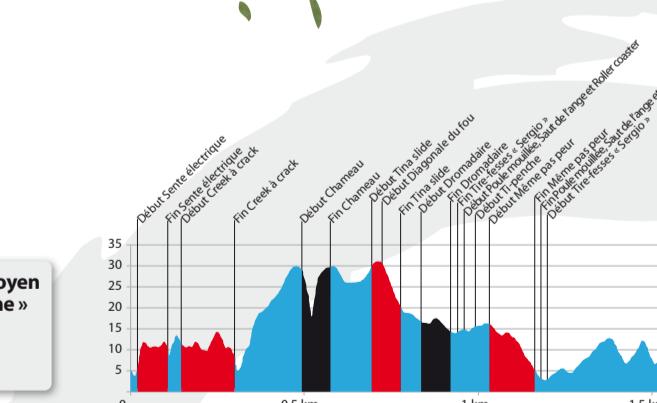
- 1 Forêt sèche
- 2 La Sente électrique
- 3 Creek à Crack
- 4 Easy Rider
- 5 Chameau
- 6 Diagonale du fou
- 7 Tina Slide
- 8 Dromadaire
- 9 Poule mouillée
- 10 Le Saut de l'ange
- 11 Roller Coaster
- 12 Ti-penche
- 13 Même pas peur
- 14 Tire-fesses « Sergio »
- 15 Agave the power
- 16 Ruche à bûches
- 17 Crève-Cœur
- 18 Vloulou
- 19 Eoraptor
- 20 T's Vert
- 21 Achatina
- 22 Omégarando
- 23 Vélociraptor
- 24 Cormoran Noir
- 25 Micrurus
- 26 Tinavalanche
- 27 Canard Bleu
- 28 Gros mollets



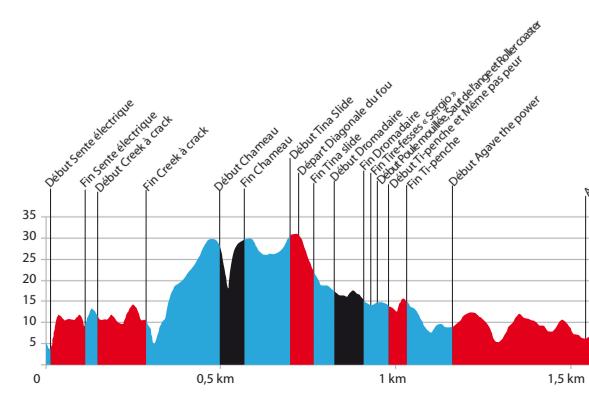
Petite boucle dure par « Diagonale du fou »  
Longueur: 1 412 m  
Dénivelé cumulé positif: 86 m



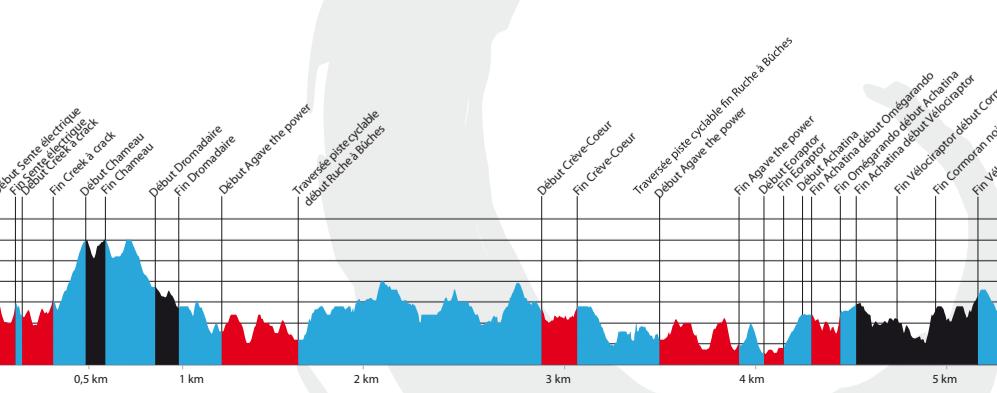
Boucle de niveau moyen (bleue) : « Forêt Sèche »  
Longueur: 2 053 m  
Dénivelé cumulé positif: 96 m



Boucle dure par « Même pas peur »  
Longueur: 2 136 m  
Dénivelé cumulé positif: 115 m



Boucle la plus longue et la plus difficile par « Agave the power »  
Longueur: 3 013 m  
Dénivelé cumulé positif: 153 m



Boucle la plus difficile par toutes les extinctions  
Longueur: 6 500 m  
Dénivelé cumulé positif: 250 m

### Pour emprunter les modules :

- Lisez les consignes techniques.
- Observez-les à pied.
- Engagez-vous seulement si vous vous en sentez capable.

### Les codes de difficulté :

#### PISTE VTT Verte : Niveau très facile

Aucune habileté particulière n'est nécessaire. Vous devez cependant déjà savoir utiliser votre VTT.

#### PISTE VTT Bleue : Niveau facile à moyen

Vous devez avoir une expérience de la pratique VTT et connaître les techniques de l'équilibre.

#### PISTE VTT Rouge : Niveau difficile

Vous devez avoir une expérience du VTT en terrain accidenté avec racines, marches naturelles, fortes pentes et sauts. Vous devez être à l'aise avec ce type d'obstacles.

#### PISTE VTT Noire : Niveau très difficile

Vous devez avoir une grande expérience du VTT. Vous êtes capable d'appréhender tous types d'obstacles, terrestres ou aériens, nécessitant de l'engagement.

Attention, les pistes peuvent être fermées pour des raisons diverses, telles que : une météo défavorable, l'entretien des pistes...

En cas d'accident, sécurisez la zone etappelez le 18.

## Les modules



**Virage relevé**  
Roller coaster 9  
Difficulté: ●●●

Faites monter la roue avant sur le virage et tournez le regard et les épaules vers la sortie.



**Virage relevé**  
Roller coaster 9  
Difficulté: ●●●

Faites monter la roue avant sur le virage et tournez le regard et les épaules vers la sortie.



**Table**  
Roller coaster 9  
Difficulté: ●●●

Sur votre 1<sup>er</sup> passage, enroulez la table.

Ne sautez pas afin de prendre vos repères.

1<sup>er</sup> saut, après le décollage, gardez le vélo horizontal.

Ne transférez pas le poids sur l'arrière du vélo.

Pour la réception, gardez de la souplesse dans les bras et les jambes.

Ce n'est pas un tremplin classique, il faut sauter en « bunny up ».



**Snake**  
Même pas peur 11  
Difficulté: ●●●

Sur votre 1<sup>er</sup> passage, commencez en position assise, puis progressivement, déboulez sur les pédales.

Pédez tout en freinant légèrement.



**Vibreur**  
Même pas peur 11  
Difficulté: ●●●

Passez débouz sur les pédales.

Restez souple sur les bras et les jambes et pédez afin de ne pas vous arrêter au milieu.



**Virage de 12 m**  
Même pas peur 11  
Difficulté: ●●●

En appui haut, n'hésitez pas à coucher le VTT vers l'intérieur du virage.

Gardez votre regard vers la sortie du virage.

Attention, prise de vitesse importante !



**FAIRE DU SPORT ? SE BALADER EN FAMILLE ?**



**Parcs, aires et réserves provinciales !**

Bois du Sud et Netcha  
Chutes de La Madeleine  
Réserve naturelle de Cap N'Dua  
Les Boucles de Tina  
Les Voies de Téréka  
Le Domaine de DEV'A  
Parc Provincial de la Dumbéa  
Parc Zoologique et Forestier  
Mont Dore  
Yaté  
Nouméa  
Thio  
Bouloparis  
La FOA  
Farino  
Bourail  
Poyna