

# POP

## QU'EST-CE QUE C'EST ?

Notre programme consiste à accompagner la personne en situation d'obésité par une approche globale et graduée dans un parcours individualisé d'une durée de 6 mois, selon 4 axes :

- bio médicale,
- diététique,
- activité physique,
- psycho-social.



## TÉMOIGNAGES

Pour aller plus loin : regardez le retour d'expérience positif de plusieurs personnes ayant suivi le parcours POP !



## CONTACTS

**Programme Obésité  
de Proximité (POP)**  
Tél. 74 32 21  
[pop.dpass@province-sud.nc](mailto:pop.dpass@province-sud.nc)

Province Sud - Janvier 2024



Direction Provinciale de l'Action Sanitaire  
et Sociale (DPASS)  
Immeuble Gallieni 2 - 12 rue de Verdun

[province-sud.nc](http://province-sud.nc)



LA DIRECTION PROVINCIALE  
DE L'ACTION SANITAIRE  
ET SOCIALE (DPASS)

Des professionnels de santé proches de vous.



# PROGRAMME OBÉSITÉ DE PROXIMITÉ (POP)

## L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

## LES OBJECTIFS



- Améliorer la qualité de vie du patient obèse,
- Permettre au patient l'acquisition de connaissances et de compétences, afin de pouvoir prendre en charge de manière active sa maladie et de réduire les risques liés à l'obésité,
- Améliorer le comportement alimentaire du patient et sa relation à la nourriture,
- Aider à sa perte de poids et au maintien de sa masse musculaire.

**Le but est d'aider le patient à identifier les comportements l'ayant amené à l'obésité pour envisager avec lui des modifications à long terme.**

## CONCRÈTEMENT, ÇA SE PASSE COMMENT ?



### LES ÉTAPES

- Recrutement par les professionnels des structures DPASS : parlez en !
- Consultation médicale : inclusion
- Entretien éducatif par des professionnels formés en éducation thérapeutique du patient
- Définition du projet et de la priorité du participant
- Signature du contrat
- Suivi individuel, ateliers, groupes de parole, activités sportives adaptées...



### ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

L'éducation thérapeutique du patient vise à l'aider à acquérir ou à maintenir les compétences dont il a besoin pour gérer au mieux sa vie avec une maladie chronique. Elle fait partie intégrante et de façon permanente de la prise en charge.

Notre programme comprend des activités organisées (ateliers), des entretiens individuels, des groupes de parole, de l'activité physique adaptée...

Le tout est animé et coordonné par une équipe pluridisciplinaire composée d'une infirmière coordinatrice, d'un médecin, d'une diététicienne, d'un psychologue, d'un éducateur sportif et d'une assistante sociale.