

Contactez le CMS ou l'UPASS le plus proche de chez vous. Un rendez-vous gratuit vous sera proposé.



QUAND CONSULTER ?

- Si vous avez :
 - des problèmes de surpoids ou d'obésité,
 - du diabète,
 - du cholestérol,
 - de l'hypertension artérielle,
 - une insuffisance rénale,
 - de la goutte,
 - des troubles digestifs,
 - des allergies alimentaires,
 - des problèmes de dénutrition...
- Si vous êtes enceinte
- Si vous allaitez
- Si vous voulez des conseils pour une meilleure alimentation pour vous, votre bébé ou votre enfant.

QUI PEUT CONSULTER ?

Tout le monde peut consulter un diététicien :

- nourrissons
- enfants
- adolescents
- adultes
- femmes enceintes
- personnes âgées

Province Sud Février 2022

DIÉTÉTICIEN- NUTRITIONNISTE

PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ
EXPERT EN NUTRITION

QUI SOMMES-NOUS ?

Le diététicien-nutritionniste est le professionnel de santé expert en alimentation et nutrition reconnu par l'état.

Votre prise en charge sera personnalisée et adaptée à vos besoins (âge, sexe, niveau d'activité physique, habitudes de vie...).

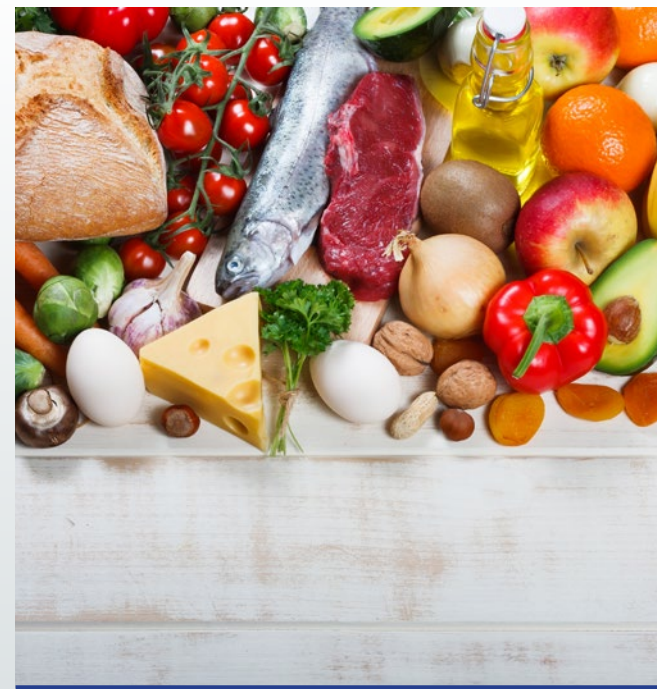
Il vous assure une écoute de qualité tout au long de votre démarche. Il vous donne des informations pour une alimentation saine et équilibrée et vous accompagne dans l'amélioration de vos habitudes alimentaires, tout en gardant le plaisir de manger !

La diététique est la science de l'équilibre alimentaire. Elle utilise la nutrition en tant que soin en y intégrant une dimension culturelle, gustative et sociale.

QUELQUES CONSEILS

- Les régimes à la mode peuvent être dangereux pour votre santé
- Attention aux personnes non formées à la diététique. Seuls les diététiciens sont reconnus par la loi. Les coachs nutrition, coachs de vie, nutritionnistes, nutrithérapeutes ne sont pas des professionnels de santé reconnus par la loi.

Pour toute question sur l'alimentation, faites appel à un diététicien.



La santé est aussi dans l'assiette !

