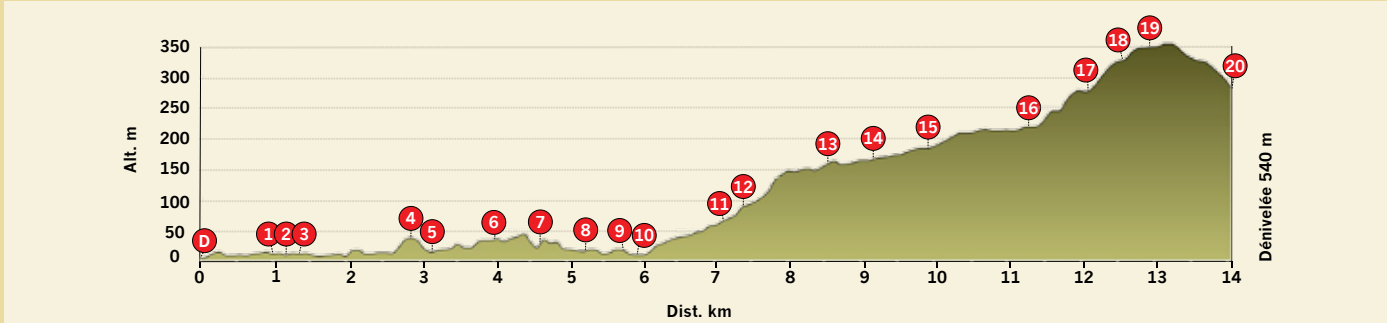




LES ÉTAPES DU GR NC1

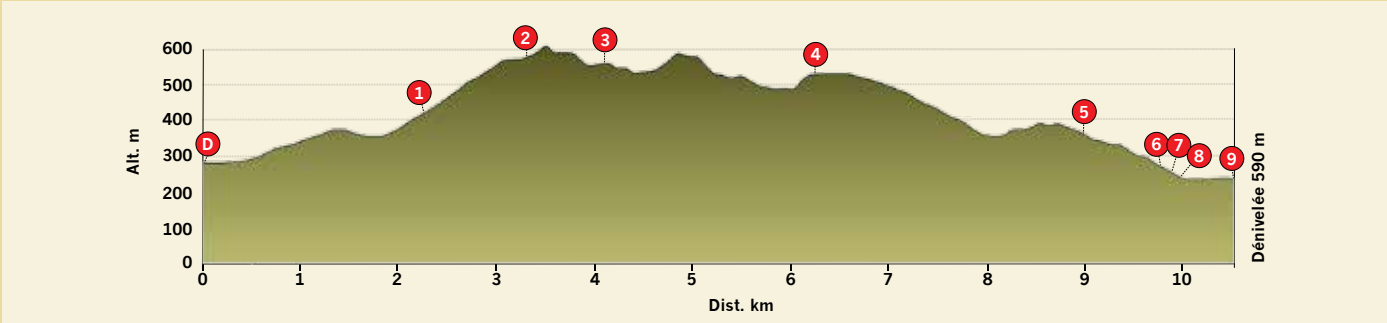
ÉTAPE N°1 : de Prony au refuge des Néocalitropsis

Durée : 4 h 30 - Distance : 14 km - Altitude min. : 1 m - Altitude max. : 365 m - Dénivelée cumulée à la montée : 540 m
Cotation : • Effort : 3 peu difficile (bp index 48) • Technicité : 3 peu difficile • Risque : 3 peu élevé (4 ponctuel)
Difficultés : distance assez importante. Parcours glissant et rivière infranchissable par temps pluvieux.



ÉTAPE N°2 : du refuge des Néocalitropsis au refuge de Netcha (sentier des crêtes Alain Grouazel)

Durée : 3 h 30 - Distance : 10,8 km - Altitude min. : 235 m - Altitude max. : 600 m - Dénivelée cumulée à la montée : 590 m
Cotation : • Effort : 3 peu difficile (bp index 57) • Technicité : 3 peu difficile • Risque : 2 assez faible
Difficultés : montée vers le Pic du Pin.



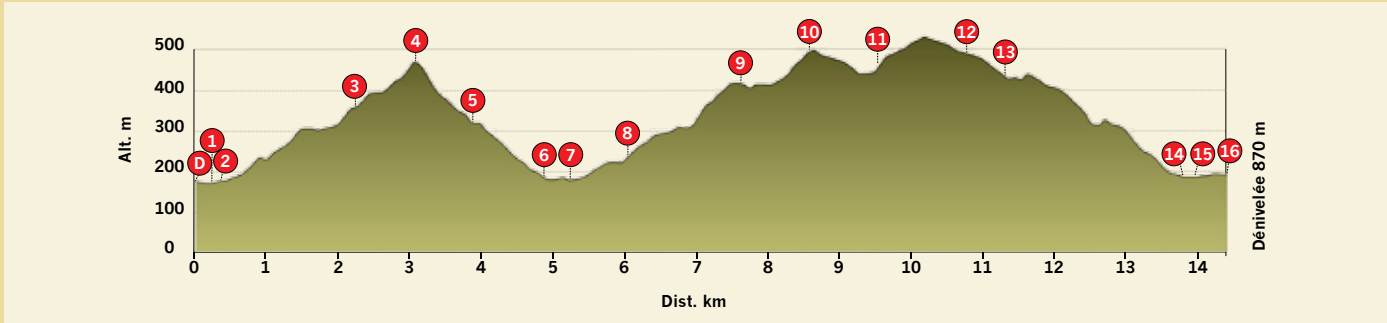
ÉTAPE N°3 : du refuge de Netcha au refuge de Ouénarou

Durée : 6 h 30 - Distance : 19,8 km - Altitude min. : 170 m - Altitude max. : 495 m - Dénivelée cumulée à la montée : 605 m
Cotation : • Effort : 3 peu difficile (bp index 66) • Technicité : 2 assez facile • Risque : 3 peu élevé
Difficultés : la distance et quelques creeks infranchissables par temps pluvieux.



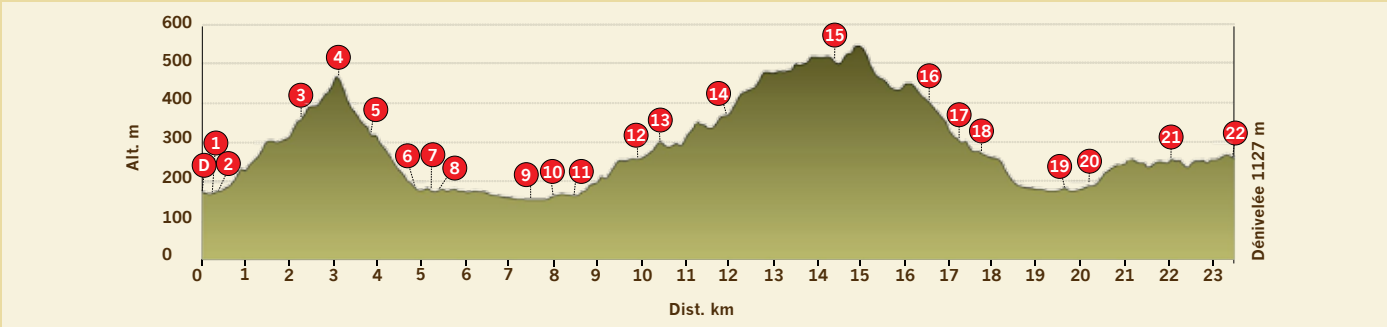
ÉTAPE N°4A : du refuge de Ouénarou au refuge des Muletiers

Durée : 6 h - Distance : 14,6 km - Altitude min. : 168 m - Altitude max. : 545 m - Dénivelée cumulée à la montée : 870 m
Cotation : • Effort : 4 assez difficile (bp index 82) • Technicité : 3 peu difficile • Risque : 2 assez faible
Difficultés : la distance et les montées physiques. La traversée de la Rivière des Électriques peut être impossible.



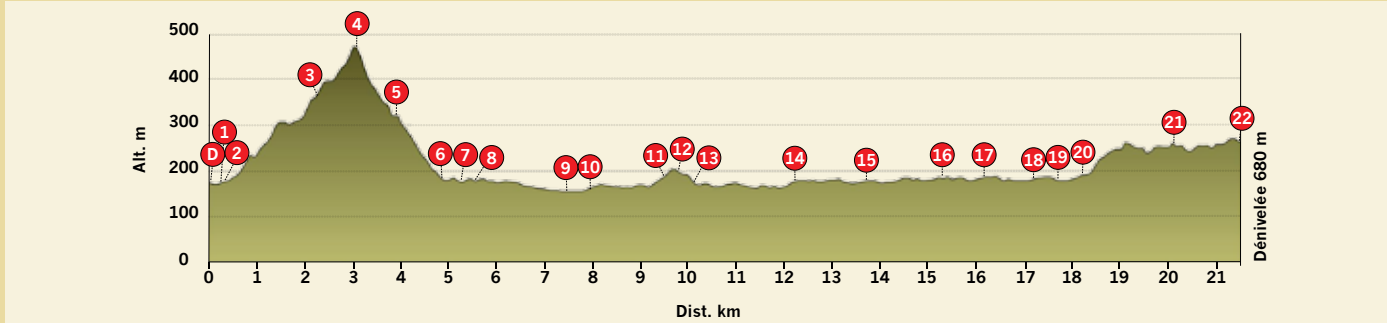
ÉTAPE N°4B : de Ouénarou au refuge des Tristaniopsis (par les crêtes)

Durée : 9 h - Distance : 23,7 km - Altitude min. : 166 m - Altitude max. : 565 m - Dénivelée cumulée à la montée : 1127 m
Cotation : • Effort : 5 difficile (bp index 101) • Technicité : 3 peu difficile • Risque : 3 peu élevé
Difficultés : distance et dénivellation positive cumulée importantes



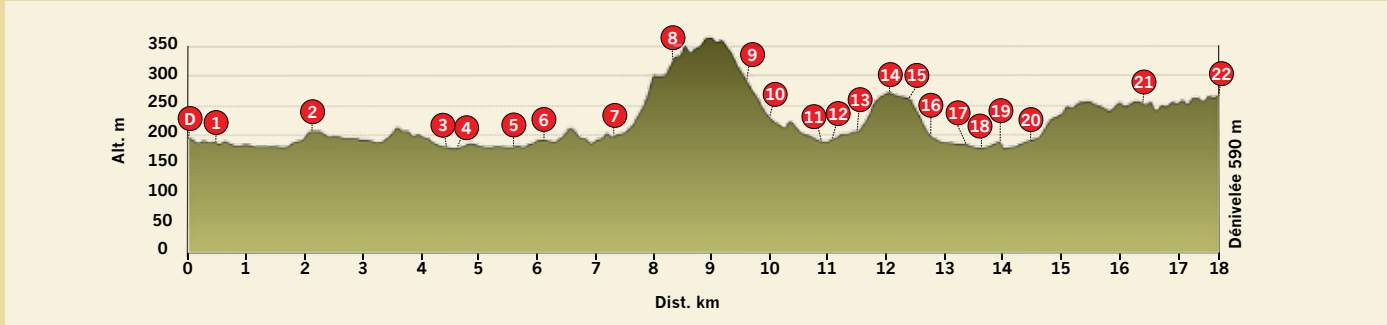
ÉTAPE N°4C : du refuge de Ouénarou au refuge des Tristaniopsis (par la rivière Bleue)

Durée : 6 h 30 - Distance : 21,7 km - Altitude min. : 168 m - Altitude max. : 490 m - Dénivelée cumulée à la montée : 680 m - Cotation : • Effort : 4 assez difficile (bp index 76) • Technicité : 1 Facile • Risque : 2 assez faible
Difficultés : la distance



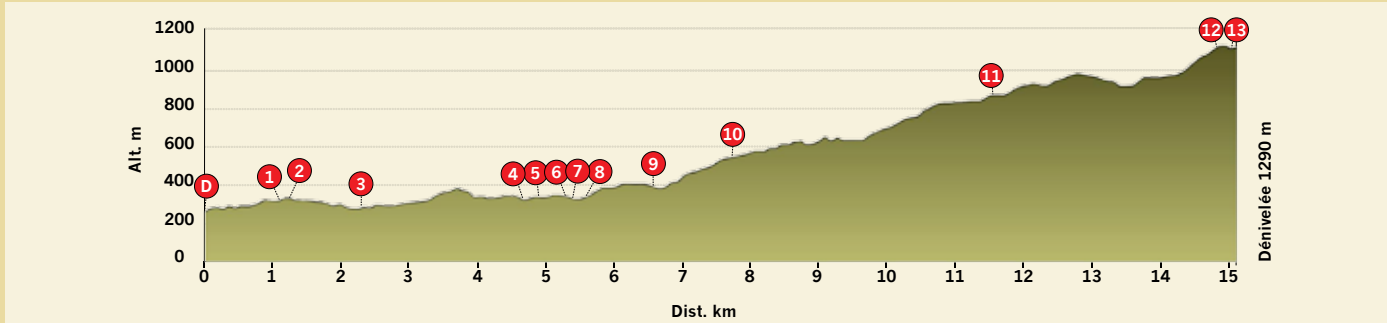
ÉTAPE N°5 : Du refuge des Muletiers au refuge des Tristaniopsis

Durée : 5 h 45 - Distance : 17,8 km - Altitude min. : 180 m - Altitude max. : 361 m - Dénivelée cumulée à la montée : 590 m
Cotation : • Effort : 3 peu difficile (bp index 59) • Technicité : 2 assez facile • Risque : 3 peu élevé
Difficultés : la distance et quelques creeks infranchissables par temps pluvieux.



ÉTAPE N°6 : Du refuge des Tristaniopsis au refuge de la Mine Soleil

Durée : 7 h 30 - Distance : 15,3 km - Altitude min. : 264 m - Altitude max. : 1 120 m - Dénivelée cumulée à la montée : 1 290 m
Cotation : • Effort : 4 assez difficile (bp index 94) • Technicité : 4 assez difficile • Risque : 3 Peu élevé (4 ponctuel)
Difficultés : la distance, la dénivellation et quelques creeks infranchissables par temps pluvieux. Engagement.



ÉTAPE N°7 : Du refuge de la Mine Soleil la Vallée de Dumbéa

Durée : 5 h 15 - Distance : 13 km - Altitude min. : 68 m - Altitude max. : 1 117 m - Dénivelée cumulée à la montée : 250 m
Cotation : • Effort : 3 peu difficile (bp index 64) • Technicité : 3 peu difficile • Risque : 3 peu élevé
Difficultés : certains passages sont parfois glissants et la traversée du creek est dangereuse en cas de crue.

