

OBJECTIF  
ZÉRO  
DÉCHETS

# GUIDE PRATIQUE DU CONSOM'ACTEUR

## *8 gestes à adopter*

Livret interactif



ADEME



Agence de l'Environnement  
et de la Maîtrise de l'Energie

Sommaire

Tout savoir  
sur le  
plastique

FICHES  
PRATIQUES

Faire ses  
courses

FICHES  
PRATIQUES

Mes repas  
à l'exterieurs

Bonus Tuto

# POURQUOI INTERDIRE LE PLASTIQUE ?



Fabriqué à base de pétrole il nuit gravement à notre santé



**2600** tonnes de déchets plastiques jetés par an et par habitant (En 2014)



Ses particules se répandent dans l'environnement



Les animaux marins les prennent pour des plantons

LE SAVIEZ VOUS ?



La vie du plastique

1 seconde de fabrication  
20 minutes d'utilisation  
400 ans de pollution

Sommaire

Tout savoir  
sur le  
plastique

FICHES  
PRATIQUES  
Faire ses  
courses

FICHES  
PRATIQUES  
Mes repas  
à l'exterieurs

Bonus Tuto

# FAIRE SES COURSES

Comment mesurer l'impact écologique  
d'un sac de course par rapport à un autre ?



## Sac tissu

Le meilleur candidat !  
Alternative écologique  
et naturelle au plastique.  
Les fibres doivent être  
biologiques. Durable et  
facilement recyclable.



## Fillet à provision

Permet de faire toujours plus  
de courses Léger et extensible.  
Matériaux bios adaptés.



## Panier tressé

Un savoir-faire local unique !  
Les paniers tressés artisanaux  
permettent de mettre en  
avant cet art de transmission  
ancestral et sont biosourcés et  
compostables ! En feuilles de  
pandanus, en fibre de bambou,  
en feuilles de bananiers...  
Les matières premières ne  
manquent pas !



## Caissette bois

Maniables, résistantes, faciles à  
nettoyer et réutilisables à souhait, la  
caissette et la palette en bois peuvent  
servir à transporter vos achats.



## Sac en papier

Taux de réutilisation moins important.  
Souvent composé d'autres matériaux  
moins aisément recyclables.  
Le papier n'est pas suffisamment  
écologique ou pratique pour constituer  
une alternative durable au sac plastique.



## Sac caba en polypropylène

Participe activement à la pollution.  
Résistants ils ont des impacts directs  
sur l'environnement lors de la fabrication  
mais aussi lors de leur dégradation.

Sommaire

Tout savoir  
sur le  
plastique

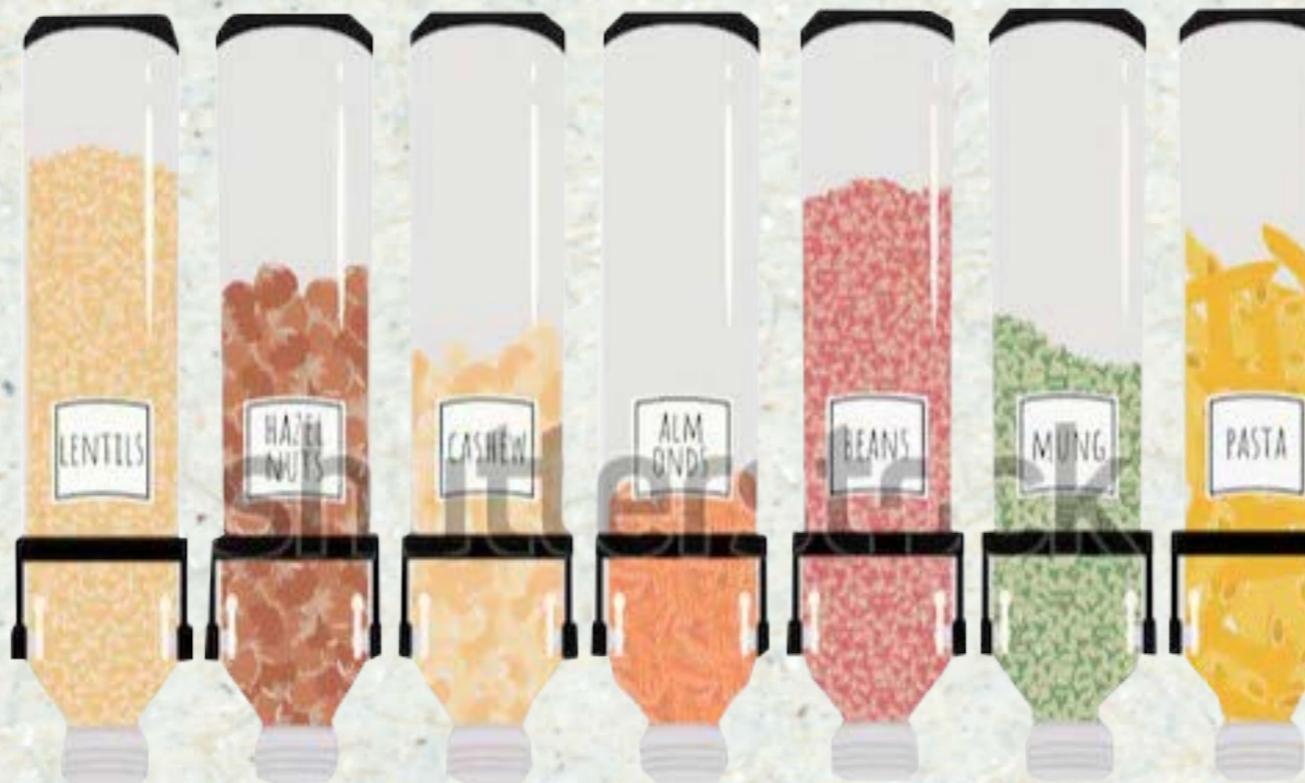
FICHES  
PRATIQUES  
Faire ses  
courses

FICHES  
PRATIQUES  
Mes repas  
à l'extérieurs

Bonus Tuto

# FAIRE SES COURSES

La vente en vrac :  
retour aux pratiques oubliées



La vente en vrac est de plus  
en plus accessible à Nouméa.  
Pensez à emmener vos  
propres contenants !

LE SAVIEZ  
VOUS ?

Les produits  
vendus en vracs

Pâtes, riz, fruits secs,  
semoule, céréales, thé,  
biscuits, œufs,  
charcuterie, poissons,  
viandes, légumes  
bios, etc.

Mais aussi : Les savons  
bio, certains produits  
d'entretien...